

PROVA DA ETEC

o que fazer no dia?

NO MÍNIMO DOIS DIAS ANTES

Calcule o trajeto da sua casa até o local de prova. Você pode conferir seu local de prova no site do Vestibulinho e deve calcular o trajeto pelo Google Maps, usando a função de calcular no dia e horário que deseja. Veja o melhor meio de transporte e planeje chegar com antecedência.

NA VÉSPERA

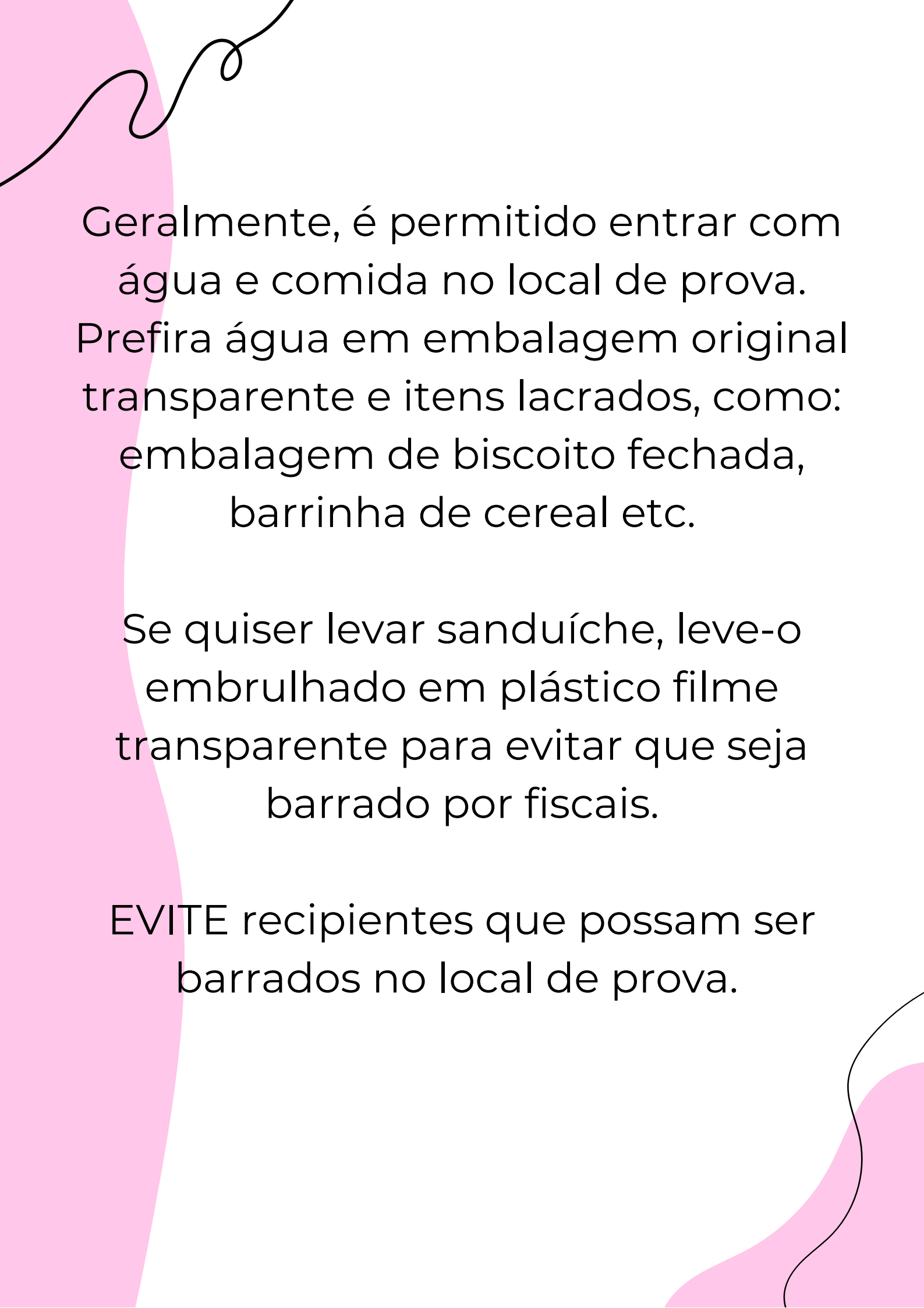
Arrume a bolsa ou carteira que vai levar. Veja abaixo os itens **obrigatórios** para fazer a prova da ETEC:

DOCUMENTO DE IDENTIDADE

(pode ser um desses: RG ou documento equivalente de estrangeiro, como RNE ou CRNM; Carteira Nacional de Habilitação, Carteira de Trabalho, Passaporte brasileiro dentro da validade ou documento de ordem profissional, como carteira da OAB, CRM...)

CANETA ESFEROGRÁFICA AZUL OU PRETA

Itens recomendados: lápis,
borracha e régua



Geralmente, é permitido entrar com água e comida no local de prova. Prefira água em embalagem original transparente e itens lacrados, como: embalagem de biscoito fechada, barrinha de cereal etc.

Se quiser levar sanduíche, leve-o embrulhado em plástico filme transparente para evitar que seja barrado por fiscais.

EVITE recipientes que possam ser barrados no local de prova.

ITENS PROIBIDOS

Calculadora
Folha de rascunho
Corretivo
Lápis de cor
Caneta que apaga
Marca-texto
Post-it

Não é permitido usar boné durante a prova. O celular deve ficar **desligado e guardado**. Você pode levar bolsa, mas deve mantê-la fechada e em local indicado pelo fiscal (frente da sala, abaixo da sua cadeira ou compartimento abaixo da mesa) durante toda a prova.

AINDA NA VÉSPERA...

Evite comer coisas muito pesadas, gordurosas ou que não tenha costume de ingerir. Tente dormir um pouco mais cedo, principalmente porque este ano (2022) a prova para ingresso no 1º semestre de 2023 ocorrerá no período da manhã.

Não passe a noite estudando, evite falar sobre a prova na véspera e, se possível, tente condensar seus estudos até no máximo 3 a 5 dias antes da prova. Quanto mais você tentar estudar em cima da hora, maior a tendência a ficar com ansiedade.

DIA DA PROVA

Não estude no dia da prova, entenda que tudo que você poderia ter feito pelo seu estudo já ocorreu ao longo das semanas anteriores.

Acorde cedo e confira a bolsa ou carteira que arrumou com antecedência. Dica: faça uma listinha no bloco de notas com os itens que precisam ser levados e confira se estão todos no lugar certo, principalmente se você mora com outras pessoas que tenham acesso ao seu espaço.

Tente comer algo leve (fazer a prova em jejum gera mais cansaço).



DIA DA PROVA

Chegue cedo ao local de prova e entre quando se sentir confortável, mas mantendo a antecedência (se você entrar no último minuto, pode demorar até achar sua sala de prova e perderá tempo).

Vá até sua sala de prova e não tenha vergonha de pedir ajuda aos fiscais para encontrar seu lugar, já que as cadeiras geralmente são numeradas.

Quando a prova estiver em suas mãos, confira se ela está com todas as páginas e veja também se está tudo em ordem com a folha de resposta (gabarito)

NA HORA DA PROVA

Comece pelas questões mais fáceis para você, já que TODAS possuem a mesma pontuação na prova da ETEC

Faça pausas curtas para beber água

Se precisar ir ao banheiro, levante a mão e informe ao fiscal

Evite perder tempo com as questões mais difíceis, pule para a próxima e volte depois

USE A RÉGUA para ajudar na hora de passar as respostas para o gabarito.

RECADO FINAL :)

Você é mais capaz do que imagina. Na maioria das vezes, o nervosismo é seu grande inimigo.

Então, faça o seu melhor, evite se comparar com outras pessoas e boa prova!

Com carinho,
Lillian

(você pode me encontrar no Instagram @lilliancruzoficial e conferir mais dicas gratuitas sobre o Vestibulinho ETEC)